



ALICE XOTTA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Anno 2020	Attività di supporto psicologico ospedaliero Presso "Ospedale San Bortolo", reparto di Psicologia Ospedaliera, ULSS 8
Anno 2019	Supporto Psicologia età evolutiva e dello sviluppo Presso "Centro Socio Sanitario ai Colli", Padova, ULSS 6
Anno 2019	Progetto di Ricerca: "Il benessere nelle donne diabetiche" in collaborazione con il ricercatore universitario Massimo di Grazia
Dal 2018 ad oggi	Psicologa all'interno dei contesti scolastici presso: - I.C. Altavilla Vic. "Marconi" a.s. 2021-22 - I.C. Trissino, "Fogazzaro" a.s. 2020-2021 - I.C. Schio 2, "Fusinato" a.s. 2020-2021 - I.C. Castelgomberto, "Fermi" a.s. 2020-2021 - I.C. Valdagno, "Valdagno 1" a.s. 2020-2021 - I.C. Castelgomberto "Fermi" a.s. 2019-2020 - I.C. Valdagno, "Valdagno 1" a.s. 2019-2020 - I.C. Cornedo Vic. "Crosara" a.s. 2018-2019 - I.C. Castelgomberto "Fermi" a.s. 2018-2019 Aggiudicazione al bando scolastico per la promozione del benessere psico-emotivo nelle scuole
Anno 2018	Distretto dei Disturbi alimentari e del comportamento, ULSS 8 VICENZA Consulenza psicologica alle pazienti con gli psicoterapeuti del servizio DCA, Ulss 8 <u>Laboratorio condotto dalla sottoscritta dal titolo: "Musica, adolescenti e autonomia"</u>
Dal 2018 ad oggi	Relatrice presso eventi pubblici o privati, seminari, webinar: - "Piacere di conoscermi: viaggio nella sessualità femminile" - "Make love: spiegare l'amore a bambini ed adolescenti" - "Con gli occhi miei: le emozioni dei bambini tramite azioni e comportamenti" - "La violenza femminile con chi le donne le incontra tutti i giorni" - "La famiglia con adolescenti" - "Mamma ho mal di pancia: la somatizzazione nel bambino"
Dal 2018 ad oggi	Ideatrice e realizzatrice del progetto "Mamma ho mal di pancia", in collab con Dott.ssa A.M. Sintomi e preoccupazioni del bambino attraverso il corpo Progetto condotto in diversi enti e comuni del territorio vicentino - Comune di Lonigo (VI) - Comune di Cassola (VI) - Scuola dell'Infanzia e Asilo Nido Integrato "Maria Immacolata", Pilastro (VI) - Associazione Culturale Happy School, Arzignano (VI) - Cooperativa Sociale "Studio Progetto" (VI)
A.S. 2018-2019 2017-2018	Insegnante presso l'Istituto Comprensivo Adolfo Crosara, Cornedo Vicentino (VI) Cattedra d'insegnamento per l'intero anno scolastico
Da gennaio 2018 ad oggi	Inizio Libera Professione (n. Albo: 10463) Consulenza psicologica ad adulti e bambini presso gli studi privati di Vicenza e Cornedo Vicentino
Settembre 2017	Consultorio Familiare, presso U.O.S, ULSS 8 Arzignano VI Supporto e accoglienza degli utenti diversi gruppi etnici e sociali con insorgenza della sintomatologia dei disturbi psichici, prestando attenzione alle concezioni culturali che ne determinano la classificazione e i metodi di cura.

PUBBLICAZIONI ED INTERVISTE

Giugno 2020	Pubblicazione scientifica sulla rivista internazionale " The Journal of Sexual Medicine ": "P-08-3 Pilot Study on Cross-
-------------	--

Gennaio 2021	“Dopo un lungo isolamento domiciliare come reagiranno le persone? E la psiche?”, articolo pubblicato in “Clinicadentalemagazine: Pubblicazione divulgativa medica” n.1/2020 Codice: n.3157/17 VG - n.14/2017 R.S. (Reg.Tribunale Di Vicenza)
Dal 2020 ad oggi	Pubblicazione mensile di articoli all’interno della rivista nazionale “PROFESSIONE IR” Mensile di attualità, cultura ed informazione a cura dello Snadir Una pubblicazione ufficiale ad ogni numero, da settembre 2020. Codice: n.2/95 R.O.C n. 303111 (Reg. Tribunale di Modica) Alcuni titoli: - “Si salvi chi può: La figura dello psicologo nel mondo scuola” - “Ormai sei grande: il senso di solitudine in età adolescenziale” - “Il corpo ci arriva prima: preoccupazioni ed emozioni in bambini e ragazzi” - “Tu farò, io farò: essere guida nella navigazione online” - “Con gli occhi miei ascolta: il ruolo della scuola nella violenza assistita” - “Se vuoi comprendere qualcuno, conosci te stesso” - “QI e QE: binomio di forza intellettiva”
Settembre 2019	“Quando la mente diventa corpo”, articolo pubblicato in “Clinicadentalemagazine: Pubblicazione divulgativa medica” n.5/2019 Codice: n.3157/17 VG - n.14/2017 R.S. (Reg.Tribunale Di Vicenza)
Maggio 2019	“Infertilità e sessualità: come non perdersi mentre si cerca una gravidanza”, “Clinicadentalemagazine: Pubblicazione divulgativa medica” n.3/2019 Codice: n.3157/17 VG - n.14/2017 R.S. (Reg.Tribunale Di Vicenza)
Dal 2018 ad oggi	ospite in interviste televisive e radiofoniche rilasciate per "Radionews24" “Vincenzapiù” “Salutaria” “L’altraviceza” e “L’isola di Pasqua”. Interviste sui seguenti temi: - Procreazione assistita (prima parte) https://www.youtube.com/watch?v=3WEk_5ZSaQ0&t=122s&ab_channel=LPNetworkTV - Procreazione assistita (seconda parte) https://www.youtube.com/watch?v=6x7-H4MxpoU&ab_channel=LPNetworkTV - Non più violenza sulle donne https://www.youtube.com/watch?v=zeuaSlval5M&ab_channel=LPNetworkTV - La violenza assistita dai bambini: quando il conflitto non coinvolge solo il genitore vittimizzato https://www.youtube.com/watch?v=pRcRHD1rkdk&ab_channel=LPNetworkTV - La divisione di genere https://www.youtube.com/watch?v=2nlu6tlcoMQ&ab_channel=LPNetworkTV - Infertilità e relazione di coppia: i vissuti emotivi durante la procreazione medicalmente assistita https://www.youtube.com/watch?v=elxRV5Or9aI&feature=youtu.be - Disfunzioni sessuali e cambiamenti sociali: corpo e mente a confronto https://youtu.be/fSHk61AAzmQ

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2021	La Bulimia Affettiva con la dott.ssa Maria Chiara Gritti, Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, Milano
Settembre 2021	L’uso delle carte Dixit in Psicoterapia con la dott.ssa Valentina Mossa, corso con riconoscimento ECM, PsicologiaIO
Giugno 2021	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale, ITFV, Treviso Specialità volta al processo terapeutico nelle sue diverse fasi ed articolazioni ed all'applicazione clinica del modello di terapia familiare e relazionale nelle più comuni patologie e nei differenti contesti.
Febbraio 2021	“L’adolescenza tra dott. Jekyll e Mr Hyde”, scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, Milano Attestato di partecipazione al seminario rivolto all’approfondimento degli strumenti, tecniche ed esperienze di terapia con autolesionismo, hikikomori, dissociazione.
Maggio 2020	Diploma al master di perfezionamento in Sessuologia Clinica, A.I.S.P.A., Milano Certificato di superamento dei 2 anni di formazione e approfondimento in Sessuologia Clinica
Novembre 2018	Diploma di Consulenza Tecnica e Perizia Psicologica, presso I.T.F.V, Treviso Certificato del corso volto all’acquisizione delle competenze al ruolo di CTU e CTP
Ottobre 2018	VIII Congresso FIAP, Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia Attestato di partecipazione “Il canto di Partenope. La Psicoterapia sulla rotta del cambiamento”
Maggio 2018	Diploma come Consulente Sessuale, A.I.S.P.A., Milano Scuola di 2 anni con approccio integrato delle componenti mediche e psicologiche, rivolta allo sviluppo di competenze preventive, educative e terapeutiche nel campo della sessuologia e della psicologia applicata

Maggio 2018	“Corso Introduttivo all’Ottica Relazionale”, presso I.T.F.V., Treviso Partecipazione al corso e conseguimento dell’attestato
Settembre 2017	Abilitazione alla Professione di Psicologo Superamento dell’esame di abilitazione presso il “Servizio Formazione Post Lauream, Università degli Studi di Padova” e iscrizione all’albo “Ordine Psicologi Veneto”, in data 11/09/2017 con n. di albo 10463
Anno 2016-2017	U.O.S Consultorio Familiare, Arzignano VI (6mesi) I.T.F.V. Istituto di Terapia Familiare, Torri di Quartesolo VI (6mesi) Attestato di Tirocinio Postlaurea (1000ore) Affiancamento ad uno Psicoterapeuta, volto all’acquisizione delle competenze professionali utili in contesti di sofferenza psichica, riscontrabili in servizi pubblici e privati
Autunno 2016	Corso di “Songtherapy” con il Dott. Romeo Lippi; Livello 1 e Livello 2 Comprensione ed Acquisizione delle potenzialità dell’uso della canzone e della musica nei percorsi di crescita personale e riabilitazione terapeutica
Luglio 2015	Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica, Università degli Studi di Padova Acquisizione dei modelli teorici e strumenti d’indagine volti al lavoro clinico riguardante la diagnosi, la cura del disagio psichico, la promozione della salute e del benessere individuale e relazionale 110/110
Anno 2014-2015	Azienda Ospedaliera di Padova, Divisione Ostetrica Attestato di Tirocinio Prelaurea Magistrale (350ore) Attività ambulatoriale di assistenza alle coppie impegnate in percorsi di PMA, con somministrazione di questionari volti ad individuare possibili fattori influenti nella diagnosi di sterilità ed infertilità di coppia
Luglio 2013	Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia Acquisizione della parte teorica e pratica utile nelle Risorse umane, Selezione del Personale ed Indagine sui consumatori per promozione pubblicitaria 108/110
Anno 2013	Centro di Riabilitazione Psicosociale “Arcobaleno”, Arzignano, VI Attestato di Tirocinio Prelaurea Triennale (250ore) Esperienza pratica a contatto con pazienti psichiatrici impegnati nella riabilitazione psicosociale, attraverso molteplici attività ricreative
Luglio 2009	Liceo Linguistico “G.G. Trissino”, Valdagno, VI Diploma di Scuola Media Superiore

ULTERIORI ESPERIENZE FORMATIVE

2015	Working Holiday Otto mesi di permanenza in Australia con il raggiungimento di nuovo livello d’inglese e la conoscenza di una nuova cultura extraeuropea grazie al lavoro svolto (presso Ristorante Brown Sugar, Sydney) e allo scambio con la società australiana.
2013	Work and Travel Tre mesi di permanenza negli Stati Uniti nei quali il lavoro (presso Hotel North Park Inn Walden, Colorado) e il viaggio hanno permesso il miglioramento dell’acquisizione della lingua inglese, un aumento delle capacità orientative ed organizzative e un potenziamento delle risorse individuali e relazionali.
Estate dal 2004 al 2006	Animatrice presso la Parrocchia San Andrea, Cereda di Cornedo, VI Attività ricreatrice per bambini dai 6 ai 13 anni

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Lingue	Inglese livello C1
Altre competenze	Forte predisposizione ai rapporti interpersonali. Forte spirito di gruppo accompagnato dall’attitudine alla comunicazione e alla comprensione reciproca. Attitudine alla gestione e leadership di progetti e di gruppi, accompagnata altrimenti dalla consapevolezza dell’importanza nel seguire le norme direttive per la buona riuscita del lavoro previsto e organizzato da altri.
Automunita	Patente di tipo B con disponibilità di trasferimento