



**ICEO
PIGAFETTA**

LICEO STATALE “ANTONIO PIGAFETTA”

Classico - Linguistico - Musicale

Contrà P. Cordenons, 1 – 36100 VICENZA – Tel. 0444/543884 – C.F. 80015090246

PEO: vipc010004@istruzione.it PEC: vipc010004@pec.istruzione.it WEB: www.liceopigafetta.edu.it

Comunicazione n. 322

Ai GENITORI
p.c. ai DOCENTI
p.c. Al DSGA
Loro sedi

Vicenza, 17 maggio 2021

Oggetto: **Incontro formativo - “La gestione dell’ansia e dello stress in situazione di pandemia”**

A più di un anno dall’inizio dell’emergenza sanitaria, sono molti gli adolescenti che stanno affrontando difficoltà emotive, psicologiche e sociali, sperimentando in particolare sensazioni di stanchezza, irritabilità, apatia e preoccupazione. La diminuzione di contatto tra pari, la complessità della DDI e le numerose quarantene, hanno generato un disagio nei nostri giovani.

In tale contesto, il (GLI) il *Gruppo di Lavoro per l’Inclusione* del Liceo, propone un incontro formativo rivolto in modo particolare ai genitori e dedicato al tema

“La gestione dell’ansia e dello stress in situazione di pandemia”.

Nell’ottica di una proficua alleanza tra scuola e famiglia finalizzata a favorire il benessere dei nostri studenti, la proposta nasce dalla riflessione sulle richieste di aiuto per la gestione di dinamiche interpersonali vissute come inaspettate e disorientanti, giunte anche allo sportello di ascolto. L’incontro sarà condotto dalla dott.ssa Valentina Pegoraro, psicologa alla quale è affidato lo *Spazio Ascolto* attivato nel nostro Istituto.

L’incontro si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM

mercoledì 26 maggio p.v., dalle ore 18,00 alle ore 19,00.

Vista la trasversalità dell’argomento in questione, l’invito è esteso anche ai docenti.

Per partecipare all’incontro è necessario iscriversi, entro le 20.00 di martedì 25 maggio p.v., compilando il modulo Google disponibile al link

<https://forms.gle/BrV5PXP7tqUzmUSj8>

Agli iscritti sarà successivamente inviato via mail il link di accesso all’incontro.

Distinti saluti.

Dirigente Scolastico
Roberto Guatieri