

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Carradore

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORREPsicologa e Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo
ComportamentaleESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2025 – Giugno 2025	Gestione Sportello D'ascolto presso il Liceo "G. Cotta" di Legnago (VR) per un totale di 125 ore.
Ottobre 2024 – Maggio 2025	Presso Istituto Comprensivo 01 di San Bonifacio (VR): Gestione sportello d'ascolto, partecipazione agli incontri della Commissione Anti-bullismo, Educazione all'affettività e sessualità nelle classi 5 ^a primaria e 1 ^a , 2 ^a e 3 ^a della secondaria di primo grado. Monte ore complessivo 230
Novembre 2024 – Maggio 2025	Istituzione, con relativi incontri, della Commissione Anti-Bullismo presso Istituto Comprensivo di Cologna Veneta (VR) nel ruolo di Psicologa. Sportello d'ascolto legato alla tematica. Monte complessivo di 30 ore.
Novembre 2024 – Dicembre 2024	Progetto "Sabrina" con Associazione Midori in merito ai Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Istituto ITISVEM di Valdagno (VI); Licei Valdagnesi, Valdagno (VI); Istituto Galilei, di Arzignano (VI)
Maggio 2024 – Dicembre 2024	Progetto "Uniti in Rete - Cyberbullismo" presso le classi 4 ^a e 5 ^a delle scuole Primarie dell'IC01 di Legnago (VR);
Novembre 2023 – Marzo 2024	Gestione Sportello D'ascolto presso l'istituto comprensivo di Zevio (VR) per un totale di 50 ore
Settembre 2023 – Maggio 2024	Progetto "Bullismo e Cyberbullismo" presso le classi 4 ^a e 5 ^a delle scuole Primarie dell'IC01 di Legnago (VR); serate informativa aperta ai genitori dell'istituto per conoscere i rischi legati al mondo in rete. Monte complessivo di 38 ore
Settembre 2023 – Maggio 2024	Gestione Sportello D'ascolto presso il Liceo "G. Cotta" di Legnago (VR) per un totale di 125 ore.
Febbraio 2024 – Maggio 2024	Gestione Sportello D'ascolto presso Istituto Comprensivo 01 di Arzignano (VI) per

un totale di 150 ore.

Settembre 2023 – Maggio 2024	Gestione Sportello D'ascolto presso l'istituto comprensivo di Zevio (VR) per un totale di 50 ore
Agosto 2023 – Aprile 2024	Istituzione, con relativi incontri, della Commissione Anti-Bullismo presso Istituto Comprensivo di Cologna Veneta (VR) nel ruolo di Psicologa. Sportello d'ascolto legato alla tematica. Monte complessivo di 30 ore.
Settembre 2023	Partecipazione al corso di specializzazione "Le nuove forme di disagio in età adolescenziale"
Ottobre 2023	Partecipazione al corso di specializzazione "I disturbi specifici dell'apprendimento tra psicologia clinica e scolastica"
Dicembre 2023 – Maggio 2024	In collaborazione con ULSS8 BERICA e Associazione MIDORI, progetto di ricerca "MAGICAMENTE": Intervento di Prevenzione sui Disturbi del Comportamento Alimentare su alunni frequentanti la classe seconda del Liceo "G.G. Trissino" di Valdagno (VI) e Liceo "Fogazzaro" di Vicenza. (12 ore per classe)
Settembre 2022 – Maggio 2023	Gestione Sportello D'ascolto presso l'istituto Superiore "A. Trentin" di Lonigo (VI) per un totale di 180 ore; redazione dei PEI; corsi di formazione al personale scolastico su "Assertività", "Mindfulness", "Bullismo"
Gennaio 2023 – Marzo 2023	Gestione Sportello D'ascolto presso il Liceo "G. Cotta" di Legnago (VR) per un totale di 135 ore.
Gennaio 2023 – Marzo 2023	Gestione Sportello D'ascolto rivolto ai genitori dei plessi della scuola Primaria dell'istituto Comprensivo "Veronella Zimella" (VR) per un totale di 53 ore.
Gennaio 2023 – Maggio 2023	Gestione Sportello D'ascolto presso l'istituto Comprensivo "Fano Broglio" di Colognola ai Colli (VR) per un totale di 40 ore.
Gennaio 2023 – Maggio 2023	Gestione Sportello D'ascolto presso l'istituto comprensivo di Zevio (VR) per un totale di 90 ore Attività di osservazione e screening nella scuola d'infanzia.
Gennaio 2023 – Maggio 2023	Gestione delle emozioni e delle relazioni sociali attraverso delle attività nelle classi della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo "IC1 Legnago" (VR) per un totale di 40 ore
Gennaio 2022 – Maggio 2022	Gestione delle emozioni e delle relazioni sociali attraverso delle attività nelle classi della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo "Dante Alighieri" di Cologna Veneta (VR) per un totale di 85 ore; Sportello D'ascolto rivolto ai genitori dei plessi della scuola Primaria.
Febbraio 2022 – Maggio 2022	Gestione Sportello D'ascolto presso l'istituto Superiore "A. Trentin" di Lonigo (VI) per un totale di 200 ore;
Febbraio 2022 – Maggio 2022	Gestione Sportello D'ascolto presso l'istituto comprensivo di Zevio (VR) per un totale di 119 ore Attività di osservazione e screening nella scuola d'infanzia.

Novembre 2021	Corso di formazione per docenti e genitori "Dipendenza da cellulari e Social media" presso L'istituto comprensivo Statale IC13 di Cà di David (VR) per un totale di 6 ore.
30 aprile 2021	Videoconferenza sulla gestione dei conflitti e dello stress. Ansia e rilassamento. Assertività. In collaborazione con il Liceo Cotta di Legnago (VR)
aprile 2021 marzo 2022	Gestione Sportello D'ascolto presso l'istituto Comprensivo "Fano Broglio" di Colognola ai Colli (VR) per un totale di 120 ore. Redazione dei PEI. Conduzione di laboratori: - Gestione delle emozioni post-covid – ritorno a scuola; - Gestione dei conflitti e assertività; - Bullismo e Cyberbullismo per un totale di 80 ore.
Aprile 2019 – IN CORSO	Libera professione con attività di Sostegno psicologico e Psicoterapia con supervisione. Attualmente ho in cura bambini, adolescenti e adulti.
Gennaio 2019 – IN CORSO	Collaboro con il Centro Disturbi Alimentari dell'Ulss 8 Berica di Vicenza
Settembre 2017 – IN CORSO	Attività di sensibilizzazione nelle classi seconde degli istituti superiori della provincia di Vicenza su tematiche quali: Autostima, prevenzione del disagio, assertività con relativo sportello d'ascolto. Attività di prevenzione con progetto "Disorder" nelle classi seconde degli istituti superiori della provincia di Vicenza sui Disturbi del comportamento Alimentare in collaborazione con l'Associazione Midori di Valdagno (VI) Corsi di formazione agli insegnanti.
Maggio 2019	Corso della durata di 60 ore su "Vecchie e nuove Dipendenze: diagnosi e trattamento"
Aprile 2019	Apertura P.iva ed inizio dell'attività libero professionale nell'ambulatorio sito in via Augusto Ruffo, Arcole (VR) presso CENTRO ESSERE.
Marzo 2019 – Dicembre 2019	Ho conseguito un tirocinio di 200 ore presso il Centro di Salute Mentale dell'ospedale di Lonigo (VI), svolgendo attività di Psicologa.
Dicembre 2017 – Giugno 2020	Ho conseguito un tirocinio 200 ore presso il Servizio di Diagnosi e Cura, reparto Psichiatria dell'ospedale di Montecchio Maggiore, svolgendo attività di Psicologa Iscrizione alla Scuola quadriennale di Terapia Cognitiva Comportamentale di Padova. 500 ore di formazione per anno. Formazione su: Trauma: diagnosi e trattamento; Abuso. Psicologia dell'emergenza (Formazione con Prof.ssa Antonella Montano) Disturbi del comportamento alimentare: Diagnosi, trattamento Disturbi dell'età evolutiva: Ansia, depressione, rabbia, ADHD, DOC, Parent training. Diagnosi e trattamento Disturbi quali: Ansia (Disturbo D'ansia generalizzato, fobie specifiche, disturbo di attacchi di panico, fobia sociale, Depressione, Disturbo Ossessivo-Compulsivo e trichotillomania. Dipendenze: vecchie e nuove.

Terapia diCoppia

Disfunzioni Sessuali: Diagnosi e trattamento

Disturbi di personalità: Diagnosi e trattamento

Mindfulness (Formazione con Prof.ssa Antonella Montano)

Acceptance and Commitment Therapy (Formazione con Prof. Giovanni Miselli)

Dialectical Behavior Therapy (Formazione con Prof. Cesare Maffei)

Da gennaio 2017 Aiuto bambini frequentanti la scuola primaria nello svolgimento dei compiti. Questi bambini si caratterizzano per avere certificazioni DSA e/o Disabilità intellettive, problematiche ansiose in seguito a traumi. Essi sono già seguiti da uno psicologo, il mio compito sta nel fornire sostegno per risolvere il problema scolastico nell'immediato nonostante le carenze o l'impedimento emotivo, fornendo supporti e strategie per riuscire a studiare e a svolgere i compiti. (tutor DSA)

Dal 27 febbraio 2017 Iscritta alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi del Veneto, con il numero 10223 a partire dal 27 febbraio 2017.

Dal 1/11/2015 al 30/09/2016 Tirocinio Post-Lauream di un anno (1000 ore) presso Ulss 5. In questo tirocinio svolto tra il reparto di Psichiatria di Montecchio Maggiore (VI) e la comunità psichiatrica di Lonigo (VI) ho svolto attività terapeutico-riabilitative con pazienti psichiatrici e/o con ritardo mentale, somministrato test e formulato diagnosi. Stesura di certificati per il tribunale dei minori.

Gennaio 2015 – Aprile 2015 Ho conseguito un tirocinio pre-laurea di 400 ore presso l'università di Padova per studiare le dinamiche di bullismo e implementare un parent training sul cyberbullismo.

Gennaio 2013 – Giugno 2013 Tirocinio pre-laurea di 250 ore presso il laboratorio di Psicologia dell'Università di Padova per studiare la regolazione delle emozioni in neonati di 4 e 7 mesi con sviluppo tipico e atipico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

26 Novembre 2022 Abilitata alla professione di Psicoterapeuta
Psicoterapia di tipo cognitivo comportamentale rivolta a bambini, adolescenti ed adulti.

23-24-25-26 giugno 2022 Partecipazione al corso di formazione di 32 ore "Trauma Recovery: il lavoro mente-cervello per ristabilire relazioni sicure"

Gennaio 2018 – Dicembre 2021 4 anni di corsi di formazione in Terapia cognitivo comportamentale (presso ITCC Padova) rivolta alla Diagnosi e cura dei Disturbi dell'età evolutiva, adolescenziale ed adulta. Ogni anno ha previsto un monte ore di 500 ore di formazione: in aula, di tirocinio e di supervisione.

Dal 27 febbraio 2017 Iscritta alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi del Veneto, con il numero 10223 a partire dal 27 febbraio 2017.

14 Ottobre 2015 Laurea Magistrale in “Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione” presso l’Università degli Studi di Padova. Tesi di laurea in “Disimpegno morale collettivo nelle situazioni di bullismo”. Voto 107

11 Luglio 2013 Laurea in “Scienze e tecniche di Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione” presso l’Università degli studi di Padova.

5 Luglio 2010 Diploma di Liceo delle Scienze Sociali presso Guarino Veronese di San Bonifacio (VR).

Durante i 5 anni dell’Università sono stata formata in modo dettagliato su:

- Fasi dello sviluppo di bambini con sviluppo tipico e atipico.
- Disabilità intellettive (ex definizione di Ritardo mentale) comprendenti definizione di ogni sindrome, decorso di ogni fase di sviluppo e caratteristiche di bambini con sindromi quali: Down, Autismo e le sue specificazioni, Cri du Chat, Angelman, Prader-Willi, Klinefelter.
- Tutti i disturbi specifici dell’apprendimento DSA (dislessia, discalculia, disgrafia, disortografia, disgrassia).
- Psicologia scolastica
- Intelligenza ed età mentale.
- Apprendimento e Motivazione.
- Memoria ed Attenzione.
- Lo sviluppo somatico e motorio.
- Lo sviluppo emotivo.
- lo sviluppo comunicativo e linguistico.
- Lo sviluppo sociale.
- Strumenti per stipulare un progetto educativo e/o preventivo.

▪

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

V. Krasteva, G. Carradore, G. Gallo, E. Ceccato (2022) “Efficacia dei battiti binaurali sull’ansia in pazienti psichiatrici: uno studio pilota randomizzato e controllato”, in Musica&Terapia, numero 45

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	buono	ottimo	ottimo	ottimo	ottimo

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite primariamente durante la mia esperienza formativa all’Università. Poi migliorata durante l’esperienza lavorativa: prima come addetta alle vendite e poi esercitando la professione con i pazienti.

Competenze organizzative e

- Problem Solving

gestionali

- Assertività
- Pianificazione
- Ascolto
- Lavoro in gruppo
- Gestione dei conflitti

Competenze professionali

- Capacità relazionali e di gestione delle situazioni di stress

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
avanzato	intermedio	base	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida

B

Dati personali

La sottoscritta consente il trattamento dei propri dati, anche personali, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per le esigenze e le finalità dell'incarico di cui alla presente domanda.

Curriculum Vitae redatta ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/200.

Albaredo, 27/10/2024

